



Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры
			Б	Ж	У	В1		В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
Завтрак	Каша яидкая молочная яичная	С 180	4,15	5,48	23,71	160,80	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 182	
		Я 150	3,46	4,57	19,76	134,00	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	М.П.Могильный 2005	
	Бутерброд с повидлом	С 20/15	1,58	2,51	17,54	99,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2	
		Я 15/10	1,13	1,79	12,53	70,91	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	М.П.Могильный 2005	
	Кофейный напиток с молоком (вариаит)	С 200	3,12	2,66	14,17	93,30	1,05	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 395	
Итого: сад		С 415	8,85	10,65	55,42	353,37	1,20	0,07	0,74	0,07	140,81	54,84	263,63	2,14	М.П.Могильный 2012	
	Итого: ясли	Я 355	7,40	8,75	45,04	288,81	1,06	0,05	0,87	0,05	124,65	46,04	225,46	1,76		
2-завтрак:	Кефир 2,5%	С 180	5,00	3,93	7,35	85,06	0,07	0,31	0,18	1,26	216,00	25,20	162,00	0,18	№ 386	
		Я 150	4,20	3,28	6,13	70,89	0,06	0,26	0,15	1,05	180,00	21,00	135,00	0,15	М.П.Могильный 2005	
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями	С 200	2,15	2,27	13,71	83,80	0,75	0,00	1,04	0,08	2,58	36,24	97,68	20,00	№ 103	
		Я 150	1,61	1,70	10,28	62,85	0,56	0,00	0,78	0,06	1,94	27,18	73,26	15,00	М.П.Могильный 2005	
	Голубцы лепивые	С 150	10,61	6,81	15,04	164,00	0,40	0,17	1,70	0,00	17,40	19,00	79,00	1,32	№ 298	
		Я 130	8,84	5,68	12,53	136,67	0,33	0,14	1,46	0,00	15,11	16,50	68,50	1,01	М.П.Могильный 2012	
	Компот из смеси сухофруктов	С 180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522	
Полдник	Хлеб из пшеничной муки	С 40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122	
		Я 30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	А.Я.Перевалов 2012	
	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123	
		Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012	
	Итого: сад	С 657	18,77	9,85	85,61	507,71	3,16	0,23	3,74	0,08	58,43	115,53	351,84	26,08		
Итого: ясли	Я 520	15,13	7,98	68,09	406,10	2,54	0,19	3,01	0,06	47,20	92,43	283,51	19,88	№ 406		
Ужин	Пирожок печеный из дрожжевого теста с картофелем и луком	С 60	3,91	4,70	23,75	153,00	0,06	0,04	0,75	0,51	13,70	16,80	35,10	0,81	М.П.Могильный 2012	
		Я 60	391,00	4,70	23,75	153,00	0,06	0,04	0,75	0,51	13,70	16,80	35,10	0,81	М.П.Могильный 2012г.	
	Молоко кипяченое	С 200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385	
		Я 150	4,58	4,08	7,38	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Могильный 2005	
	Итого: сад	С 260,00	10,02	10,14	33,86	266,30	0,14	0,36	0,96	3,24	266,50	41,26	224,70	1,02		
Итого: ясли	Я 210,00	395,58	8,78	31,33	238,00	0,12	0,28	0,91	2,56	203,30	38,90	177,30	0,97			
Всего за день: сад	С 1352,00	37,64	30,64	174,89	1127,38	4,50	0,66	5,44	3,39	465,74	211,63	840,17	29,24			
Всего за день: ясли	Я 1085,00	418,11	25,51	144,46	932,91	3,72	0,52	4,79	2,67	375,15	177,37	686,27	22,61			

2 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Ca	Mg	P	Fe		
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С 180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Могильный 2005	
	Я 150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15			
	С 207/7	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1 М.П.Могильный 2005		
	Я 15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	№ 394 М.П.Могильный 2012		
	С 200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	93,78	0,47			
	Я 180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	0,11	1,20	113,90	13,90	85,50	0,37			
2- завтрак	<b>Итого: сад</b>	<b>С 415</b>	<b>8,96</b>	<b>12,27</b>	<b>40,93</b>	<b>309,76</b>	<b>0,17</b>	<b>0,37</b>	<b>0,70</b>	<b>2,01</b>	<b>251,89</b>	<b>39,37</b>	<b>265,62</b>	<b>1,01</b>		
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я 355</b>	<b>8,41</b>	<b>9,93</b>	<b>34,26</b>	<b>256,30</b>	<b>0,14</b>	<b>0,51</b>	<b>0,56</b>	<b>1,78</b>	<b>221,77</b>	<b>33,53</b>	<b>225,72</b>	<b>0,83</b>		
	С 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005		
	Я 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Могильный 2005		
	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 101 М.П.Могильный 2005		
	Я 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 304 М.П.Могильный 2012		
Обед	Плоды свежие или сок фруктовый	С 200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36		
	Суп картофельный с крупой	Я 150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02		
	С 150	18,00	23,07	27,73	390,50	0,06	0,13	5,60	1,54	38,40	30,00	150,00	2,75			
	Я 150	18,00	23,07	27,73	390,50	0,06	0,13	5,60	1,54	38,40	30,00	150,00	2,75			
	С 180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383 М.П.Могильный 2012		
	Я 150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
	С 40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
	Я 30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60			
	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44			
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17			
	С 657	26,22	28,04	109,25	800,78	2,16	0,25	7,77	7,68	114,40	97,20	424,26	8,61			
	Я 540	24,55	26,82	96,23	729,50	1,78	0,22	7,32	6,15	100,50	83,81	362,70	7,76			
Полдник	Сырники из творога	С 120	22,43	15,20	13,68	280,80	0,07	0,34	0,77	0,30	186,90	31,20	272,40	0,92	№ 219 М.П.Могильный 2005	
	Я 100	18,69	12,67	11,40	234,00	0,06	0,28	0,64	0,25	155,80	26,00	227,00	0,77	№ 327 М.П.Могильный 2005		
	С 30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05	№ 392 М.П.Могильный 2012		
	Я 30	0,58	1,36	3,98	30,45	0,01	0,02	0,04	0,10	18,81	2,64	14,69	0,05			
	С 200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31			
	Я 180/10	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28			
Всего за день: сад	<b>Итого: сад</b>	<b>С 350</b>	<b>22,50</b>	<b>15,22</b>	<b>24,78</b>	<b>325,20</b>	<b>0,07</b>	<b>0,34</b>	<b>0,79</b>	<b>0,33</b>	<b>198,00</b>	<b>32,60</b>	<b>275,18</b>	<b>1,23</b>		
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я 310</b>	<b>18,75</b>	<b>12,69</b>	<b>21,39</b>	<b>274,00</b>	<b>0,06</b>	<b>0,28</b>	<b>0,66</b>	<b>0,28</b>	<b>165,80</b>	<b>27,30</b>	<b>229,50</b>	<b>1,05</b>		
	<b>Всего за день: сад</b>	<b>С 1422</b>	<b>57,68</b>	<b>55,53</b>	<b>174,96</b>	<b>1435,74</b>	<b>2,40</b>	<b>0,96</b>	<b>9,26</b>	<b>10,03</b>	<b>564,29</b>	<b>169,17</b>	<b>965,06</b>	<b>10,85</b>		
	<b>Всего за день: ясли</b>	<b>Я 1205</b>	<b>51,71</b>	<b>49,44</b>	<b>151,88</b>	<b>1259,80</b>	<b>1,98</b>	<b>1,01</b>	<b>8,54</b>	<b>8,21</b>	<b>488,07</b>	<b>144,64</b>	<b>817,92</b>	<b>9,64</b>		

3 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Мg	Р	Fe		
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшеничной крупы	С 180	6,68	6,53	32,75	219,36	0,12	0,05	0,27	0,00	11,88	29,64	124,92	0,98	№ 279	
		Я 150	5,57	5,44	27,29	182,80	0,10	0,04	0,50	0,00	9,90	24,70	104,10	0,82	А.Я.Перевалов 2012	
	Бутерброд с сыром	С 20/15	3,68	5,35	11,33	108,11	0,04	0,05	0,40	0,06	74,75	10,42	64,93	0,55	№ 3	
		Я 15/10	2,63	3,82	8,09	77,22	0,03	0,04	0,29	0,04	53,39	7,44	46,38	0,39	М.П.Мотильный 2005	
	Какао с молоком (1 вариант)	С 200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	№ 397	
		Я 180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	М.П.Мотильный 2012	
	Итого: сад	С 407	14,56	15,51	51,36	446,14	0,16	0,10	0,82	0,06	208,63	58,06	309,85	2,13		
		Я 350	11,87	12,45	51,20	367,02	0,13	0,08	0,93	0,04	173,09	48,34	258,48	1,75		
	2-завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	С 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
			Я 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Мотильный 2005
С 200		1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389		
Я 200		1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Мотильный 2005		
С 200		4,39	4,21	13,08	107,80	0,05	0,04	0,68	8,00	36,80	23,60	147,20	0,06	№ 102		
Я 150		3,29	3,16	9,79	80,85	0,05	0,04	0,61	7,20	33,12	21,24	132,50	0,05	М.П.Мотильный 2005		
Обед	Гренки из пшеничного хлеба	С 30	3,74	0,48	22,82	110,46	0,08	0,03	0,76	0,00	10,88	15,60	41,11	0,95	№ 115	
		Я 20	2,49	0,32	15,21	73,64	0,05	0,02	0,51	0,00	7,25	10,40	27,41	0,63	М.П.Мотильный 2012	
	С 70	6,19	1,44	6,43	63,38	0,06	0,13	5,60	0,22	19,36	21,35	150,00	0,50	№ 239 М.П.Мотильный 2005		
	Я 50	4,42	1,03	4,59	45,27	0,04	0,09	4,00	0,16	13,83	15,25	107,14	0,36			
Соус сметанный с томатом №331	С 30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	№ 331		
	Я 30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	М.П.Мотильный 2005		
Каша рассыпчатая ячневая	С 110	7,46	5,28	33,49	211,25	0,12	0,07	1,50	0,00	27,70	33,00	121,33	2,70	№ 302		
	Я 100	6,31	4,47	28,34	178,75	0,10	0,06	1,26	0,00	23,40	27,90	102,66	2,35	М.П.Мотильный 2005		
Компот из свежих плодов	С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521		
	Я 150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	М.П.Мотильный 2012		
Хлеб из пшеничной муки	С 15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122		
	Я 10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012		
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123		
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012		
Итого: сад	С 662	18,36	6,95	74,89	436,75	2,16	0,26	7,54	10,56	97,81	86,13	409,82	3,65			
	Я 540	13,30	5,16	55,08	320,97	1,76	0,19	5,49	9,26	78,14	66,99	323,15	2,74			
Рагу из овощей с зеленым горошком	С 130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137		
	Я 110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62	М.П.Мотильный 2012		
Кондитерские изделия (прои.)	С 30	2,25	2,94	22,32	125,10	0,03	0,02	0,31	0,00	8,70	6,18	18,21	0,63	№ 602, 603, 604		
	Я 15	1,14	1,47	11,16	62,50	0,02	0,01	0,16	0,00	4,35	3,09	9,11	0,31	А.Я.Перевалов 2012		
Хлеб из пшеничной муки	С 15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122		
	Я 10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012		
Чай с лимоном	С 200/11/4	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 393		
	Я 150/7/4	0,07	0,01	7,10	29,00	0,00	0,01	0,00	0,10	5,86	0,00	0,00	0,72	М.П.Мотильный 2012		
Итого: сад	С 375	5,49	12,27	53,08	345,05	0,11	0,11	0,94	6,94	49,37	18,06	53,76	2,46			
	Я 285	3,62	9,34	33,40	232,80	0,09	0,08	0,65	5,88	39,43	12,25	36,91	1,85			
Всего за день: сад	С 1444	38,41	34,73	179,33	1227,94	2,42	0,47	9,30	17,56	355,81	162,25	773,43	8,24			
	Я 1175	28,79	26,95	139,68	920,79	1,98	0,35	7,07	15,18	290,66	127,58	618,54	6,34			

4 день

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	PP	С	Са	Mg	P	Fe			
<b>5 день</b>																	
Завтрак	Суп молочный с крупной рисовой	С 180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121		
	Я 150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	М.П.Мотильный 2005			
	С 20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	№ 1			
	Я 15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	М.П.Мотильный 2005			
	С 200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392			
	Я 150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Мотильный 2012			
	С 407	6,06	9,69	36,11	255,36	0,13	0,21	0,60	0,71	136,49	25,37	175,62	0,91				
	Я 350	5,80	7,61	29,92	207,30	0,10	0,37	0,47	0,61	117,87	20,93	144,72	0,74				
	С 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338			
	Я 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Мотильный 2005			
2-завтрак:	Плоды свежие или сок фруктовый	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,00	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389		
	Я 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Мотильный 2005			
	С 200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57			
	Я 150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61	М.П.Мотильный 2012			
	С 20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	№ 184			
	Я 20	1,20	0,80	8,40	43,10	0,03	0,01	0,32	0,04	4,36	1,80	16,26	0,16	А.И.Здобнов 2005			
	С 70	9,41	4,66	10,54	121,34	0,07	0,09	1,10	1,60	44,21	26,25	145,72	0,97	№ 237			
	Я 50	6,72	3,33	7,53	86,67	0,05	0,06	0,79	1,14	31,58	18,78	104,09	0,69	М.П.Мотильный 2005			
	С 130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125			
	Я 110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28	М.П.Мотильный 2005			
Обед	Компот из смеси сухофруктов	С 180	0,50	0,00	24,66	100,66	0,00	0,00	0,10	0,00	15,30	29,70	81,90	2,52	№ 522		
	Я 150	0,42	0,00	20,50	83,88	0,00	0,00	0,08	0,00	12,75	24,75	68,25	2,10	А.Я.Перевалов 2012			
	С 20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,02	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122			
	Я 10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012			
	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123			
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17	А.Я.Перевалов 2012			
	С 707	19,20	14,16	93,87	581,30	2,17	0,55	3,32	20,42	138,02	113,14	421,00	6,50	№ 522			
	Я 550	14,42	11,04	74,00	451,50	1,78	0,44	2,63	17,98	110,69	90,29	334,36	5,21	№ 522			
	С 60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58	№ 564			
	Я 60	4,69	4,14	30,28	177,19	0,08	0,06	1,03	0,06	20,73	0,00	55,60	0,58	А.Я.Перевалов 2012			
Полдник	Молоко кипяченое	С 200	6,11	5,44	10,11	113,30	0,08	0,32	0,21	2,73	252,80	24,46	189,60	0,21	№ 385		
	Я 150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16	М.П.Мотильный 2005			
	С 260	10,80	9,58	40,39	290,49	0,16	0,38	1,24	2,79	273,53	24,46	245,20	0,79				
	Я 210	9,27	8,22	37,86	262,19	0,14	0,30	1,19	2,11	210,33	22,10	197,80	0,74				
	С 1374	36,06	33,43	170,37	1127,45	2,46	1,14	5,16	23,92	548,04	162,97	841,82	8,20				
	Я 1110	29,49	26,87	141,78	920,99	2,02	1,11	4,29	20,70	438,89	133,32	676,88	6,69				

Прием пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	PP	С	Са	Mg	P	Fe		
															С	
Завтрак	Каша жидкая молочная из пшениной крупы	С 150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33	№ 280	
		Я 130	4,02	4,62	24,10	156,08	0,03	0,02	0,72	0,59	82,16	7,80	32,50	0,29	А.Я.Перевалов 2012	
	Булочка «Рябинушка» с маслом сливочным	С 25/7	1,66	5,10	9,87	91,80	0,04	0,02	0,39	0,00	6,28	6,68	23,28	0,42	№ 1	
		Я 25/5	1,23	3,78	7,31	68,00	0,03	0,02	0,37	0,00	4,65	4,95	21,83	0,31	М.П.Могильный 2005	
	Кофейный напиток с молоком (Варанг)	С 180	2,81	2,39	12,75	83,90	0,94	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54	№ 395	
		Я 150	2,34	2,00	10,63	70,00	0,78	0,00	0,12	0,00	91,50	13,50	90,00	0,45	М.П.Могильный 2012	
	Итого: сад	С 402	6,87	11,31	38,72	283,70	1,02	0,04	1,36	0,68	210,88	31,88	168,78	1,29		
		Я 360	7,59	10,40	42,04	294,08	0,85	0,04	1,21	0,59	178,31	26,25	144,33	1,05		
	2-завтрак:	Фрукты свежие или сок фруктовый	С 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338
			Я 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	М.П.Могильный 2005
Обед	Суп картофельный с клецками	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 389	
		Я 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	М.П.Могильный 2005	
Полдние	Жаркое из кур (вариант 2)	С 200	1,67	2,69	9,71	69,80	0,24	0,72	1,80	8,40	34,40	26,40	136,00	1,44	№ 108	
		Я 150	1,26	2,02	7,28	52,35	0,18	0,54	1,35	6,30	25,80	19,80	102,00	1,08	М.П.Могильный 2005	
	Кисель из повидла	С 150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60	№ 10,22 Цитадель-трейд 2005	
		Я 150	7,13	4,62	13,74	125,80	0,60	0,00	0,80	6,12	2,02	28,30	76,30	15,60		
	Хлеб из пшеничной муки	С 180	0,08	0,00	20,03	80,46	0,00	0,00	0,02	0,06	9,45	1,21	5,00	0,26	№ 383	
		Я 150	0,07	0,00	16,70	67,05	0,00	0,00	0,02	0,05	7,90	1,01	4,20	0,22	М.П.Могильный 2012	
	Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	С 35	2,66	0,28	17,22	82,25	0,06	0,02	0,56	0,00	8,05	11,55	30,47	0,70	№ 122	
		Я 20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	А.Я.Перевалов 2012	
	Итого: сад	С 652	14,41	8,09	74,07	430,06	2,85	0,80	3,61	15,93	74,07	84,85	326,42	19,60	№ 123	
		Я 530	12,20	7,19	58,09	348,30	2,42	0,60	2,80	13,28	54,54	69,81	259,41	18,56	А.Я.Перевалов 2012	
Чай с сахаром	С 40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	№ 209		
	Я 40	5,10	4,60	0,30	63,00	0,03	0,18	0,08	0,00	22,00	0,00	76,80	1,00	М.П.Могильный 2005		
Хлеб из пшеничной муки	С 200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	11,10	1,40	2,78	0,31	№ 392		
	Я 150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28	М.П.Могильный 2012		
Итого: сад	С 15	1,14	0,12	7,38	35,25	0,02	0,02	0,24	0,00	3,45	4,95	13,05	0,30	№ 122		
	Я 10	0,76	0,08	4,92	23,50	0,02	0,01	0,16	0,00	2,30	3,30	8,70	0,20	А.Я.Перевалов 2012		
Итого: ясли	С 330	6,24	4,72	7,68	98,25	0,05	0,20	0,32	0,00	25,45	4,95	89,85	1,30			
	Я 280	5,86	4,68	5,22	86,50	0,05	0,19	0,24	0,00	24,30	3,30	85,50	1,20			
Итого за день: сад	С 1384	27,52	24,12	120,47	812,01	3,91	1,04	5,29	16,61	310,40	121,68	585,05	22,19			
	Я 1170	25,65	22,27	105,35	728,88	3,31	0,82	4,24	13,87	257,15	99,36	489,24	20,81			

Неделя 2

6 День

Применение пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг					Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe			
7 день																	
Завтрак	Суп молочный с овсяными хлопьями	С 180	4,33	4,57	15,14	119,16	0,10	0,19	0,24	0,68	119,11	17,29	153,20	0,18	№ 121 М.П.Могильный 2005		
	Я 150	3,61	3,81	12,62	99,30	0,08	0,36	0,20	0,58	103,22	14,98	127,67	0,15	№ 1			
	С 20/7	1,66	5,10	9,87	91,80	0,03	0,02	0,34	0,00	6,28	6,68	19,64	0,42	М.П.Могильный 2005			
	Я 15/5	2,13	3,78	7,31	68,00	0,02	0,01	0,25	0,00	4,65	4,65	14,55	0,31	№ 397			
	С 200	4,20	3,63	7,28	118,67	0,00	0,00	0,15	0,00	122,00	18,00	120,00	0,60	М.П.Могильный 2012			
	Я 180	3,67	3,19	15,82	107,00	0,00	0,00	0,14	0,00	109,80	16,20	108,00	0,54				
	С 415	10,19	13,30	32,29	329,63	0,13	0,21	0,73	0,68	247,39	41,97	292,84	1,20				
	Я 355	9,41	10,78	35,75	274,30	0,10	0,37	0,59	0,58	217,67	35,83	250,22	1,00				
	С 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Могильный 2005		
	Я 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Могильный 2005		
Обед	Плоды свежее или сок фруктовый	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 101 М.П.Могильный 2005		
	Я 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 279 М.П.Могильный 2005			
	С 200	1,63	4,20	9,09	85,27	0,09	0,06	1,14	6,08	26,40	26,40	164,00	1,36	№ 331 М.П.Могильный 2005			
	Я 150	1,22	3,15	6,82	63,95	0,07	0,05	0,90	4,56	19,80	19,80	123,00	1,02	№ 203 М.П.Могильный 2005			
	С 70	11,48	18,90	17,09	284,20	0,07	0,12	2,80	0,00	15,75	22,75	113,75	1,05	№ 521 М.П.Могильный 2012			
	Я 50	8,20	13,50	16,20	203,00	0,05	0,09	2,00	0,00	11,25	16,25	81,25	0,75	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	С 30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,02	0,03	6,00	18,00	9,00	6,00	12,00	0,24				
	С 130	4,76	3,65	22,85	143,40	0,12	0,07	1,48	0,00	27,70	33,00	121,33	2,77				
	Я 110	4,03	3,09	19,33	121,30	0,10	0,06	1,25	0,00	23,50	27,90	102,70	2,35				
Полдник	Макаронные изделия отварные с маслом	С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 203 М.П.Могильный 2005		
	Я 150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33	№ 521 М.П.Могильный 2012			
	С 40	3,04	0,32	19,68	94,00	0,07	0,03	0,64	0,00	9,20	13,20	34,80	0,80	№ 122 А.Я.Перевалов 2012			
	Я 30	2,28	0,24	14,76	70,50	0,05	0,02	0,48	0,00	6,90	9,90	26,10	0,60	№ 123 А.Я.Перевалов 2012			
	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44				
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17				
	С 737	25,34	29,27	116,20	836,06	2,32	0,35	12,43	26,42	132,37	130,98	516,34	10,06				
	Я 580	19,60	22,05	95,99	665,79	1,90	0,28	10,95	24,46	109,09	105,65	404,45	8,46				
	С 60	3,82	2,55	37,82	190,29	0,04	0,02	0,91	0,07	13,37	14,91	21,40	0,93	№ 1058 А.И.Здобнов 2005			
	Я 60	3,82	2,55	37,82	190,29	0,04	0,02	0,91	0,07	13,37	14,91	21,40	0,93	№ 392 М.П.Могильный 2012			
Ужин	Чай с лимоном	С 200/11/4	0,13	0,02	11,30	45,50	0,00	0,01	0,00	0,10	5,40	0,00	0,00	0,80	№ 385 М.П.Могильный 2005		
	Я 150	4,58	4,08	7,58	85,00	0,06	0,24	0,16	2,05	189,60	22,10	142,20	0,16				
	С 260	3,95	2,57	49,12	235,79	0,04	0,03	0,91	0,17	18,77	14,91	21,40	1,73				
	Я 210	8,40	6,63	45,40	275,29	0,10	0,26	1,07	2,12	202,97	37,01	163,60	1,09				
	С 1412	39,48	45,14	197,61	1401,48	2,49	0,59	14,07	27,27	398,53	187,86	830,58	12,99				
Я 1145	37,41	39,46	177,14	1215,38	2,10	0,91	12,61	27,16	529,73	178,49	818,27	10,55					

Источники пищи	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества				Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
								В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
			Б	Ж	У	Y											
Завтрак	Каша жидкая молочная из ячневой крупы	С 180 Я 150	1,96 1,64	4,58 3,82	20,27 16,90	130,70 109,00	0,01 0,01	0,03 0,02	0,59 0,49	0,13 0,11	27,00 22,50	3,60 3,00	22,08 18,40	0,05 0,04	№ 182 М.П.Могильный 2005		
	Бутерброд с маслом сливочным	С 20/7 Я 15/5	1,66 2,13	5,10 3,78	9,87 7,31	91,80 68,00	0,03 0,02	0,02 0,01	0,34 0,25	0,00 0,00	6,28 4,65	6,68 4,65	19,64 14,55	0,42 0,31	№ 1 М.П.Могильный 2005		
	Кофейный напиток с молоком (Вариант)	С 180 Я 200	3,12 2,81	2,66 2,39	14,17 12,75	93,30 83,90	1,05 0,94	0,00 0,00	0,15 0,14	0,00 0,00	122,00 109,80	18,00 16,20	120,00 108,00	0,60 0,54	№ 395 М.П.Могильный 2012		
	<b>Итого: сад</b>	<b>С 407</b>	<b>6,74</b>	<b>12,34</b>	<b>44,31</b>	<b>315,80</b>	<b>1,09</b>	<b>0,05</b>	<b>1,08</b>	<b>0,13</b>	<b>155,28</b>	<b>28,28</b>	<b>161,72</b>	<b>1,07</b>			
	<b>Итого: ясли</b>	<b>Я 350</b>	<b>6,58</b>	<b>9,99</b>	<b>36,96</b>	<b>260,90</b>	<b>0,97</b>	<b>0,03</b>	<b>0,88</b>	<b>0,11</b>	<b>136,95</b>	<b>23,85</b>	<b>140,95</b>	<b>0,89</b>			
	Обед	Плоды свежие или сок фруктовый	С 100 Я 100 С 200 Я 200	0,40 0,40 1,00 1,00	0,40 0,40 0,00 0,00	9,80 9,80 20,20 20,20	44,00 44,00 85,30 85,30	0,03 0,03 0,00 0,00	0,02 0,02 0,00 0,00	0,30 0,30 0,11 0,11	10,00 10,00 0,00 0,00	16,00 16,00 17,00 17,00	9,00 9,00 9,00 9,00	11,00 11,00 12,00 12,00	2,20 2,20 2,00 2,00	№ 338 М.П.Могильный 2005 № 389 М.П.Могильный 2005	
		Суп-лапша домашняя	С 200 Я 150	1,77 1,32	4,05 3,04	9,54 7,15	81,80 61,35	0,04 0,03	0,01 0,01	0,33 0,25	0,40 0,30	15,76 11,82	8,36 6,27	23,44 17,58	0,47 0,35	№ 218 А.И.Здобнов 2005	
		Котлеты рубленые из бройлеров-цыплят	С 70 Я 50	10,73 7,66	9,67 6,91	10,88 7,77	173,83 124,16	0,05 0,03	0,07 0,05	2,59 1,85	0,35 0,25	13,10 9,33	12,25 8,75	49,00 35,00	0,96 0,70	№ 295 М.П.Могильный 2005	
		Капуста тушеная	С 130 Я 110	2,68 2,27	4,21 3,56	12,26 10,37	97,63 82,61	0,00 0,00	0,00 0,00	0,13 0,11	0,00 0,00	105,70 89,50	15,60 13,20	104,00 88,00	0,52 0,44	№ 321 М.П.Могильный 2005	
		Компот из смеси сухофруктов	С 180 Я 150	0,50 0,42	0,00 0,00	24,66 20,50	100,66 83,88	0,00 0,00	0,00 0,00	0,10 0,08	0,00 0,00	15,30 12,75	29,70 24,75	81,90 68,25	2,52 2,10	№ 522 А.Я.Перевалов 2012	
Хлеб из пшеничной муки		С 40 Я 30	3,04 2,28	0,32 0,24	19,68 14,76	94,00 70,50	0,07 0,05	0,03 0,02	0,64 0,48	0,00 0,00	9,20 6,90	13,20 9,90	34,80 26,10	0,80 0,60	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"		С 37 Я 30	2,47 1,98	0,45 0,36	12,52 10,02	65,25 52,20	1,94 1,60	0,04 0,03	0,26 0,21	0,00 0,00	13,95 10,50	17,39 14,10	58,46 47,40	1,44 1,17	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
<b>Итого: сад</b>		<b>С 657</b>	<b>21,19</b>	<b>18,70</b>	<b>89,54</b>	<b>613,17</b>	<b>2,10</b>	<b>0,14</b>	<b>4,05</b>	<b>0,75</b>	<b>173,01</b>	<b>96,50</b>	<b>351,60</b>	<b>6,71</b>			
<b>Итого: ясли</b>		<b>Я 520</b>	<b>15,93</b>	<b>14,11</b>	<b>70,57</b>	<b>474,70</b>	<b>1,71</b>	<b>0,11</b>	<b>2,98</b>	<b>0,55</b>	<b>140,80</b>	<b>76,97</b>	<b>282,33</b>	<b>5,36</b>			
Запеканка из творога		С 120 Я 100	21,05 17,54	14,46 12,05	20,58 17,15	296,48 247,00	0,06 0,05	0,04 0,03	0,61 0,51	0,36 0,30	182,40 152,00	27,60 23,00	168,00 140,00	1,04 0,87	№ 223 М.П.Могильный 2005		
Соус молочный (сладкий)	С 30 Я 30	0,58 0,58	1,36 1,36	3,98 3,98	30,45 30,45	0,01 0,01	0,02 0,02	0,04 0,04	0,10 0,10	18,81 18,81	2,64 2,64	14,69 14,69	0,05 0,05	№ 327 М.П.Могильный 2005			
Чай с сахаром	С 200/11 Я 180/10	0,07 0,06	0,02 0,02	11,10 9,99	44,40 40,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,02 0,02	0,03 0,03	11,10 10,00	1,40 1,30	2,78 2,50	0,31 0,28	№ 392 М.П.Могильный 2012			
<b>Итого: сад</b>	<b>С 350</b>	<b>21,70</b>	<b>15,84</b>	<b>35,66</b>	<b>371,33</b>	<b>0,07</b>	<b>0,06</b>	<b>0,67</b>	<b>0,49</b>	<b>212,31</b>	<b>31,64</b>	<b>185,47</b>	<b>1,40</b>				
<b>Итого: ясли</b>	<b>Я 310</b>	<b>18,18</b>	<b>13,43</b>	<b>31,12</b>	<b>317,45</b>	<b>0,06</b>	<b>0,05</b>	<b>0,57</b>	<b>0,43</b>	<b>180,81</b>	<b>26,94</b>	<b>157,19</b>	<b>1,20</b>				

8 день



Исход. продукты	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг					№ рецептуры
			Б	Ж	У		В1	В2	РР	С	Са	Mg	P	Fe		
															9 день	
Завтрак	Суп. молочный с крупной пшеничной	С 180 Я 150	4,33 3,61	4,57 3,81	15,14 12,62	119,16 99,30	0,10 0,08	0,19 0,36	0,24 0,20	0,68 0,58	119,11 103,22	17,29 14,98	153,20 127,67	0,18 0,15	№ 121 М.П.Могиловый 2005	
	Бутерброд с сыром	С 20/15 Я 15/10	3,68 2,63	5,35 3,82	11,33 8,09	108,11 77,22	0,04 0,03	0,05 0,04	0,40 0,29	0,06 0,04	0,06 0,04	74,75 53,39	10,42 7,44	64,93 46,38	0,55 0,39	№ 3 М.П.Могиловый 2005
	Какао с молоком (1 вариант)	С 200 Я 180	4,20 3,67	3,63 3,19	7,28 15,82	118,67 107,00	0,00 0,00	0,00 0,00	0,15 0,14	0,00 0,00	0,00 0,00	122,00 109,80	18,00 16,20	120,00 108,00	0,60 0,54	№ 397 М.П.Могиловый 2012
	<b>Итого: сад</b>	С 407	<b>12,21</b>	<b>13,55</b>	<b>33,75</b>	<b>345,94</b>	<b>0,14</b>	<b>0,24</b>	<b>0,79</b>	<b>0,74</b>	<b>315,86</b>	<b>45,71</b>	<b>338,13</b>	<b>1,33</b>		
	<b>Итого: ясли</b>	С 350	<b>9,91</b>	<b>10,82</b>	<b>36,53</b>	<b>283,52</b>	<b>0,11</b>	<b>0,40</b>	<b>0,63</b>	<b>0,62</b>	<b>266,41</b>	<b>38,62</b>	<b>282,05</b>	<b>1,08</b>		
	Фрукты свежие или сок фруктовый	С 100 Я 100	0,40 0,40	0,40 0,40	9,80 9,80	44,00 44,00	0,03 0,03	0,02 0,02	0,30 0,30	10,00 10,00	16,00 16,00	9,00 9,00	11,00 11,00	2,20 2,20	№ 338 М.П.Могиловый 2005	
	Свекольник	С 200 Я 130	1,74 1,51	3,53 2,63	9,67 7,25	92,62 69,46	0,05 0,05	0,05 0,05	0,72 0,72	13,20 13,20	36,00 36,00	16,36 16,36	66,96 66,96	0,61 0,61	№ 145 А.Я.Перевалов 2012	
	Котлеты или биточки рыбные	С 70 Я 50	8,87 6,34	2,85 2,04	6,22 4,44	86,33 61,66	0,08 0,06	0,06 0,04	0,33 0,24	0,09 0,06	28,00 20,00	25,36 18,11	149,64 106,88	1,25 1,89	№ 234 М.П.Могиловый 2005	
	Соус №330	С 30 Я 30	1,32 1,32	1,50 1,50	1,76 1,76	22,23 22,23	0,02 0,02	1,23 1,23	1,00 1,00	1,12 1,12	17,03 17,03	10,00 10,00	20,00 20,00	0,26 0,26	№ 330 М.П.Могиловый 2005	
	Каша рассыпчатая гречневая	С 110 Я 100	7,46 6,31	5,28 4,47	33,49 28,34	211,25 178,75	0,12 0,10	0,07 0,06	1,50 1,26	0,00 0,00	27,70 23,40	33,00 27,90	121,33 102,66	2,70 2,35	№ 302 М.П.Могиловый 2005	
Кисель из повидла	С 180 Я 130	0,08 0,07	0,00 0,00	20,03 16,70	80,46 67,05	0,00 0,00	0,00 0,00	0,02 0,02	0,06 0,05	9,45 7,90	1,21 1,01	5,00 4,20	0,26 0,22	№ 383 М.П.Могиловый 2012		
Хлеб из пшеничной муки	С 25 Я 20	0,76 0,76	0,08 0,08	4,92 4,92	23,50 23,50	0,02 0,02	0,01 0,01	0,16 0,16	0,00 0,00	2,30 2,30	3,30 3,30	8,70 8,70	0,20 0,20	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
Хлеб ржано-пшеничный "Дарницкий"	С 37 Я 30	2,47 1,98	0,45 0,36	12,52 10,02	65,25 52,20	1,94 1,60	0,04 0,03	0,26 0,21	0,00 0,00	13,95 10,50	17,39 14,10	58,46 47,40	1,44 1,17	№ 123 А.Я.Перевалов 2012		
<b>Итого: сад</b>	С 722	<b>23,10</b>	<b>13,74</b>	<b>89,46</b>	<b>588,14</b>	<b>2,23</b>	<b>1,48</b>	<b>4,24</b>	<b>19,50</b>	<b>144,63</b>	<b>108,66</b>	<b>457,72</b>	<b>6,95</b>			
<b>Итого: ясли</b>	С 570	<b>18,33</b>	<b>11,13</b>	<b>73,94</b>	<b>478,75</b>	<b>1,84</b>	<b>1,43</b>	<b>3,71</b>	<b>17,24</b>	<b>120,85</b>	<b>90,98</b>	<b>368,91</b>	<b>193,90</b>			
Омлет натуральный с маслом сливочным	С 80 Я 60	7,52 5,73	13,46 11,04	1,51 1,10	157,00 127,00	0,05 0,04	0,31 0,24	0,15 0,12	0,21 0,18	100,54 85,07	16,90 14,30	138,60 105,10	2,55 2,16	№ 210 М.П.Могиловый 2005		
Кондитерские изделия (пром.)	С 30 Я 15	2,25 1,12	2,94 1,47	22,32 11,16	125,10 62,50	0,03 0,02	0,02 0,01	0,31 0,16	0,00 0,00	8,70 4,35	6,18 3,09	18,21 9,11	0,63 0,31	№ 602, 603, 604 А.Я.Перевалов 2012		
Кефир 2,5%	С 180 Я 130	5,00 4,20	3,93 3,28	7,35 6,13	85,06 70,89	0,07 0,06	0,31 0,26	0,18 0,15	1,26 1,05	216,00 180,00	25,20 21,00	162,00 135,00	0,18 0,15	№ 386 М.П.Могиловый 2005		
Хлеб из пшеничной муки	С 15 Я 10	1,14 0,76	0,12 0,08	7,38 4,92	35,25 23,50	0,02 0,02	0,02 0,01	0,24 0,16	0,00 0,00	3,45 2,30	4,95 3,30	13,05 8,70	0,30 0,20	№ 122 А.Я.Перевалов 2012		
<b>Итого: сад</b>	С 305	<b>15,91</b>	<b>20,45</b>	<b>38,56</b>	<b>402,41</b>	<b>0,17</b>	<b>0,66</b>	<b>0,88</b>	<b>1,47</b>	<b>328,69</b>	<b>53,23</b>	<b>331,86</b>	<b>3,66</b>			
<b>Итого: ясли</b>	С 235	<b>11,81</b>	<b>15,87</b>	<b>23,31</b>	<b>283,89</b>	<b>0,14</b>	<b>0,52</b>	<b>0,59</b>	<b>1,23</b>	<b>271,72</b>	<b>41,69</b>	<b>257,91</b>	<b>2,82</b>			
<b>Всего за день: сад</b>	С 1434	<b>51,22</b>	<b>47,74</b>	<b>161,77</b>	<b>1336,49</b>	<b>2,55</b>	<b>2,37</b>	<b>5,91</b>	<b>21,71</b>	<b>789,18</b>	<b>207,60</b>	<b>1127,71</b>	<b>11,94</b>			
<b>Всего за день: ясли</b>	С 1155	<b>40,05</b>	<b>37,82</b>	<b>133,78</b>	<b>1046,16</b>	<b>2,09</b>	<b>2,35</b>	<b>4,93</b>	<b>19,09</b>	<b>658,98</b>	<b>171,29</b>	<b>908,87</b>	<b>197,80</b>			

Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергетическая ценность (ккал)	Витамины, мг				Минеральные вещества, мг				№ рецептуры	
		Б	Ж	У		В1	В2	PP	C	Ca	Mg	P	Fe		
<b>10 день</b>															
Выпечка	манной круты с маслом сливочным	С 180	2,88	4,58	19,32	129,60	0,05	0,03	0,99	0,82	113,80	10,80	45,00	0,40	№ 181 М.П.Мотыльвай 2005
	Я 150	2,40	3,82	16,10	108,00	0,04	0,02	0,83	0,68	94,80	9,00	37,50	0,33		
	С 20/15	1,58	2,51	17,54	99,27	0,03	0,02	0,32	0,07	6,93	7,20	18,71	0,56	№ 2 М.П.Мотыльвай 2005	
	Я 10/10	1,13	1,79	12,53	70,91	0,02	0,01	0,23	0,05	4,95	5,14	13,36	0,40	№ 394 М.П.Мотыльвай 2012	
	С 200	2,97	2,60	15,92	98,80	0,04	0,16	0,12	1,33	126,50	15,40	92,78	0,41		
	Я 180	2,67	2,34	14,33	89,00	0,04	0,14	1,11	1,20	113,90	13,90	83,50	0,37		
	С 415	7,43	9,69	52,78	327,67	0,12	0,21	1,43	2,22	247,23	33,40	156,49	1,37		
	Я 355	6,20	7,95	42,96	267,91	0,10	0,17	1,17	1,93	213,65	28,04	134,36	1,10		
	С 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 338 М.П.Мотыльвай 2005	
	Я 100	0,40	0,40	9,80	44,00	0,03	0,02	0,30	10,00	16,00	9,00	11,00	2,20	№ 389 М.П.Мотыльвай 2005	
Выпечка	Плоды свежале или сок фруктовый	С 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00	№ 57 Сборник Старв фирмы блонд М.П.Мотыльвай 2005
	Я 200	1,00	0,00	20,20	85,30	0,00	0,00	0,11	0,00	17,00	9,00	12,00	2,00		
	С 200	1,45	3,93	10,20	85,00	0,05	0,05	0,80	16,88	40,00	18,40	74,40	0,68	№ 57 Сборник Старв фирмы блонд М.П.Мотыльвай 2005	
	Я 150	1,09	2,95	7,65	61,50	0,05	0,05	0,72	15,20	36,00	16,56	66,96	0,61		
	С 70	8,87	2,85	6,22	86,33	0,08	0,06	0,33	0,09	28,00	25,36	149,64	1,25	№ 57 Сборник Старв фирмы блонд М.П.Мотыльвай 2005	
	Я 50	6,34	2,04	4,44	61,66	0,06	0,04	0,24	0,06	20,00	18,11	106,88	1,25		
	С 30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26	№ 57 Сборник Старв фирмы блонд М.П.Мотыльвай 2005	
	Я 30	1,32	1,50	1,76	22,23	0,02	1,23	1,00	1,12	17,03	10,00	20,00	0,26		
	С 130	2,65	4,16	17,71	118,95	0,05	0,34	0,42	1,90	15,60	13,00	26,86	0,33	№ 312/125 М.П.Мотыльвай 2005	
	Я 110	2,25	3,52	14,98	100,65	0,04	0,28	0,35	1,60	13,20	11,00	22,70	0,28		
Выпечка	Компот из свежих плодод	С 180	0,43	0,25	12,66	54,61	0,01	0,01	0,00	2,34	13,37	3,24	0,00	0,40	№ 521 М.П.Мотыльвай 2012
	Я 150	0,36	0,21	10,55	45,51	0,01	0,01	0,00	1,90	11,14	2,70	0,00	0,33		
	С 20	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я 15	1,14	0,12	7,38	35,25	2,91	0,06	0,39	0,00	20,93	26,09	87,69	2,16		
	С 37	2,47	0,45	12,52	65,25	1,94	0,04	0,26	0,00	13,95	17,39	58,46	1,44	№ 123 А.Я.Перевалов 2012	
	Я 30	1,98	0,36	10,02	52,20	1,60	0,03	0,21	0,00	10,50	14,10	47,40	1,17		
	С 682	35,53	41,03	74,48	811,20	2,26	0,66	6,14	40,93	167,47	60,29	220,52	5,69		
	Я 550	31,07	35,94	62,54	694,44	4,77	0,63	5,34	36,40	163,99	71,37	263,31	6,75		
	С 130	1,97	9,19	12,08	139,20	0,06	0,06	0,39	6,84	31,82	6,93	22,50	0,73	№ 137 М.П.Мотыльвай 2012	
	Я 110	1,67	7,78	10,22	117,80	0,05	0,05	0,33	5,78	26,92	5,86	19,10	0,62		
Выпечка	Чай с сахаром	С 200/11	0,07	0,02	11,10	44,40	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,40	2,78	0,31	№ 392 М.П.Мотыльвай 2012
	Я 150/7	0,06	0,02	9,99	40,00	0,00	0,00	0,02	0,03	10,00	1,30	2,50	0,28		
	С 15	1,52	0,16	9,84	47,00	0,03	0,01	0,32	0,00	4,60	6,60	17,40	0,40	№ 122 М.П.Мотыльвай 2012	
	Я 10	1,14	0,12	7,38	35,25	0,14	0,11	1,10	10,31	71,28	22,40	64,02	2,16	№ 392 М.П.Мотыльвай 2012	
	С 345	3,56	9,37	33,02	230,60	0,09	0,07	0,73	6,87	47,52	14,93	42,68	1,44	№ 122 А.Я.Перевалов 2012	
	Я 270	2,87	7,92	27,59	195,05	0,19	0,16	1,45	16,12	108,20	29,56	85,62	3,06		
	С 1442	46,52	60,09	160,28	1369,47	2,47	0,94	8,30	50,02	462,22	108,62	419,69	8,50		
	Я 1175	40,14	51,81	133,09	1155,40	5,06	0,97	7,96	54,45	485,84	128,97	483,29	10,91		
	С	385,24	384,04	1469,08	10937,02										
	Итого за весь период: ясли	Я	713,10	322,77	1227,83	9137,62									
Среднее значение за весь период	С	38,52	38,40	146,91	1093,70										
% выполнения от калорийности	С	93,96	85,34	75,34	81,01										
Я	222,84	92,22	80,78	87,02											

Этот отчет описывает результаты питания детей в дошкольных организациях Дели пригит Москва 2012 г. М.П.Мотыльвай  
Этот отчет описывает результаты питания детей в дошкольных организациях Дели пригит Москва 2005 г. М.П.Мотыльвай  
Этот отчет описывает результаты питания детей в дошкольных организациях Дели пригит Пермь 2012 г. А.Я.Перевалов  
Этот отчет описывает результаты питания детей в дошкольных организациях Дели пригит Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов  
Этот отчет описывает результаты питания детей в дошкольных организациях Дели пригит Москва "Лада" 2005 г. А.И.Здобнов

*Чайковская*

Чайковская И.А.

МКУ "Ресурный центр"

Прошито и пронумеровано и скреплено печатью

10 ( десяти ) листах (ов)

Заведующий МДОУ «Детский сад № 43

«Ласточка» г.Георгиевска»

Л.Р. Митривели



№ п/п	Ф.И.О. воспитателя	Средняя	Старшая	Подготовительная	Итого
1	Митривели Л.Р.	10	0	0	10
2	...	...	...	...	...
3	...	...	...	...	...
4	...	...	...	...	...
5	...	...	...	...	...
6	...	...	...	...	...
7	...	...	...	...	...
8	...	...	...	...	...
9	...	...	...	...	...
10	...	...	...	...	...
11	...	...	...	...	...
12	...	...	...	...	...
13	...	...	...	...	...
14	...	...	...	...	...
15	...	...	...	...	...
16	...	...	...	...	...
17	...	...	...	...	...
18	...	...	...	...	...
19	...	...	...	...	...
20	...	...	...	...	...
21	...	...	...	...	...
22	...	...	...	...	...
23	...	...	...	...	...
24	...	...	...	...	...
25	...	...	...	...	...
26	...	...	...	...	...
27	...	...	...	...	...
28	...	...	...	...	...
29	...	...	...	...	...
30	...	...	...	...	...
31	...	...	...	...	...
32	...	...	...	...	...
33	...	...	...	...	...
34	...	...	...	...	...
35	...	...	...	...	...
36	...	...	...	...	...
37	...	...	...	...	...
38	...	...	...	...	...
39	...	...	...	...	...
40	...	...	...	...	...
41	...	...	...	...	...
42	...	...	...	...	...
43	...	...	...	...	...
44	...	...	...	...	...
45	...	...	...	...	...
46	...	...	...	...	...
47	...	...	...	...	...
48	...	...	...	...	...
49	...	...	...	...	...
50	...	...	...	...	...
51	...	...	...	...	...
52	...	...	...	...	...
53	...	...	...	...	...
54	...	...	...	...	...
55	...	...	...	...	...
56	...	...	...	...	...
57	...	...	...	...	...
58	...	...	...	...	...
59	...	...	...	...	...
60	...	...	...	...	...
61	...	...	...	...	...
62	...	...	...	...	...
63	...	...	...	...	...
64	...	...	...	...	...
65	...	...	...	...	...
66	...	...	...	...	...
67	...	...	...	...	...
68	...	...	...	...	...
69	...	...	...	...	...
70	...	...	...	...	...
71	...	...	...	...	...
72	...	...	...	...	...
73	...	...	...	...	...
74	...	...	...	...	...
75	...	...	...	...	...
76	...	...	...	...	...
77	...	...	...	...	...
78	...	...	...	...	...
79	...	...	...	...	...
80	...	...	...	...	...
81	...	...	...	...	...
82	...	...	...	...	...
83	...	...	...	...	...
84	...	...	...	...	...
85	...	...	...	...	...
86	...	...	...	...	...
87	...	...	...	...	...
88	...	...	...	...	...
89	...	...	...	...	...
90	...	...	...	...	...
91	...	...	...	...	...
92	...	...	...	...	...
93	...	...	...	...	...
94	...	...	...	...	...
95	...	...	...	...	...
96	...	...	...	...	...
97	...	...	...	...	...
98	...	...	...	...	...
99	...	...	...	...	...
100	...	...	...	...	...

*Handwritten signature*