

УТВЕРЖДЕН:
заведующим МДОУ «Детский сад
№ 43 «Ласточка» г. Георгиевска»

Режим дня
1 младшая группа (2 – 3 года)
(холодный период года)

Содержание	Время
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-9.00
Занятия в игровой форме (включая перерывы между занятиями не менее 10 минут)	В соответствии с расписанием занятий
Второй завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки	10.40-11.50
Подготовка к обеду, обед	11.50-12.30
Подготовка ко сну, дневной сон, оздоровительные и гигиенические процедуры	12.30-15.30
Подготовка к полднику, полдник	15.30-15.50
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.50-16.10
Подготовка к прогулке, прогулка, самостоятельная деятельность детей, уход детей домой	16.10-18.00