

УТВЕРЖДЕН:
 Заведующим МДОУ «Детский сад № 43
 «Ласточка» г. Георгиевска»

Режим дня (холодный период)

Режимные моменты	2 младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовительная группа
Прием детей, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика (не менее 10 минут)	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30	7.30 – 8.30
Завтрак	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Занятия (включая гимнастику в процессе занятия – 2 минуты, перерывы между занятиями не менее 10 минут)	В соответствии с расписанием занятий	В соответствии с расписанием занятий	В соответствии с расписанием занятий	В соответствии с расписанием занятий
Второй завтрак	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40	10.30 – 10.40
Подготовка к прогулке, прогулка возвращение с прогулки	10.40 – 12.15	10.40 – 12.30	10.40 – 12.30	10.40 – 12.35
Обед	12.15 – 12.35	12.30 – 12.45	12.30 – 12.45	12.35 – 12.50
Подготовка ко сну, сон, постепенный подъем детей, закаливающие процедуры	12.35 – 15.30	12.45 – 15.30	12.45 – 15.30	12.50 – 15.30
Полдник	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40	15.30 – 15.40
Занятия (при необходимости)	-	-	15.40 – 16.05	
Игры, самостоятельная деятельность детей	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10	15.40 – 16.10
Прогулка, уход детей домой	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00	16.10 – 18.00